SOLMAGAZINE

CLÍNICA DENTAL SOL

SEPTIEMBRE 2025

Recupera tu SOLrisa en solo

1 DÍA

NICA29231 // DEPÓSITO LEGAL: AL807-2024

ÍNDICE

PÁG. 2.
SOL 1 día: tu sonrisa lista en una sola visita

PÁG. 3.
Prótesis dentales: todo lo que necesitas saber

PÁG. 4.
Cuidado y mantenimiento de la prótesis

PÁG. 5.
Preguntas frecuentes

PÁG. 6-7.
Mitos y verdades sobre las prótesis

SOL 1 DÍA.
TU SONRISA LISTA EN UNA SOLA VISITA

¿Imaginas recuperar tu sonrisa en un solo día? Con el tratamiento Sol 1 día, esto es posible gracias a la carga inmediata de implantes. Este procedimiento permite que pacientes que necesitan extraer dientes no viables reciban implantes y prótesis provisionales en la misma visita.

Ventajas de Sol 1 día:

- Evita pasar días sin dientes.
- Mejora la estética y funcionalidad desde el primer día.
- Reduce el tiempo de recuperación y visitas al consultorio.

Por ejemplo, un paciente que acude por la mañana para extracciones y colocación de implantes, puede salir por la tarde con dientes funcionales y una sonrisa lista para lucir. Es una solución práctica, rápida y muy satisfactoria para quienes buscan resultados inmediatos.

PRÓTESIS DENTALES.
Todo lo que necesitas saber

Las prótesis dentales son dispositivos diseñados para reemplazar dientes perdidos y devolver la estética y funcionalidad a tu boca. Existen varios tipos:

- **FIJAS:** se adhieren a implantes o dientes naturales. Ideales para quienes buscan estabilidad total.
- **REMOVIBLES:** se pueden quitar y poner fácilmente; muy prácticas para cambios graduales o parcialidades.
- **HÍBRIDAS:** combinan comodidad y fijación, perfectas para pacientes con varios dientes ausentes.

Hoy en día, las prótesis se adaptan a cada paciente y utilizan materiales que imitan a la perfección los dientes naturales, haciendo que nadie note la diferencia. Además, permiten recuperar la capacidad de morder, hablar y sonreír con confianza.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE LA PRÓTESIS

Cuidar tu prótesis dental es clave para que dure y funcione correctamente:

- **Higiene diaria:** Cepíllala con productos específicos y evita pastas abrasivas. Enjuágala después de cada comida.
- **Revisiones periódicas:** Acude a tu odontólogo cada 6 meses para ajustes y revisiones.
- **Alimentación:** Durante los primeros días, opta por alimentos blandos. Después, puedes comer casi todo con cuidado.
- **Prótesis removibles:** Guárdala en agua limpia cuando no la uses para evitar que se deforme.
- **Señales de alerta:** Dolor, encías inflamadas o mal ajuste requieren revisión profesional inmediata.

Con estos cuidados, tu prótesis te permitirá comer, hablar y sonreír con comodidad y confianza.

Preguntas frecuentes ¿?

1. ¿Duelen los implantes o la colocación de la prótesis?
No. El procedimiento se realiza bajo anestesia local y las molestias posteriores suelen ser mínimas, controlables con analgésicos. La mayoría de los pacientes describe solo una ligera incomodidad los primeros días.

2. ¿Cuánto tiempo tarda la adaptación a la prótesis?
Al principio, es normal sentir cierta presión o incomodidad. La adaptación completa suele ocurrir en unos días o semanas, dependiendo del tipo de prótesis y su ajuste. Con revisiones periódicas, cualquier ajuste necesario se realiza rápidamente.

3. ¿Puedo comer con normalidad?
Sí. Al inicio se recomienda comenzar con alimentos blandos, pero pronto podrás disfrutar de la mayoría de tus comidas favoritas, desde frutas hasta carnes. Solo se debe tener precaución con alimentos muy duros o pegajosos durante los primeros días.

4. ¿Se nota que llevo prótesis?
Las prótesis modernas se diseñan a medida para que imitan el color, forma y textura de los dientes naturales. Con un buen ajuste y materiales de calidad, son prácticamente invisibles.

5. ¿Cuánto duran las prótesis dentales?
Depende del tipo de prótesis y del cuidado que le des. Con buena higiene, revisiones periódicas y precauciones al comer, pueden durar muchos años, ofreciendo comodidad y funcionalidad.

6. ¿Requiere cuidados especiales después de la colocación?
Sí. Mantener buena higiene, seguir las indicaciones del odontólogo y asistir a las revisiones periódicas asegura que la prótesis se mantenga en óptimas condiciones y que la boca permanezca sana.

MITOS Y V
SOBRE LAS

Las prótesis dentales han avanzado mucho en los últimos años, pero aún existen ideas equivocadas que generan dudas o miedos. Aquí te aclaramos los mitos más comunes y la verdad detrás de cada uno, para que puedas decidir con confianza sobre tu salud bucal.

MITO 1:
"Las prótesis siempre se ven falsas"

VERDAD: Gracias a materiales modernos y diseños personalizados, las prótesis se ven muy naturales, incluso al sonreír o hablar.

MITO 2:
"No puedo comer mis comidas favoritas"

VERDAD: Las prótesis permiten comer casi cualquier alimento. Solo se recomienda precaución con comidas muy duras al inicio.

MITO 3:
"Las prótesis son incómodas"

VERDAD: Con un ajuste correcto y revisiones periódicas, la mayoría de los pacientes se adaptan rápido y las usan de forma cómoda todo el día.

VERDADES
S PRÓTESIS

MITO 4:

"El mantenimiento es complicado"

VERDAD: Con limpieza diaria, revisiones regulares y cuidado básico, mantener una prótesis es fácil y rápido.

MITO 5:

"Los famosos no usan prótesis reales"

VERDAD: Muchos actores, cantantes y deportistas usan prótesis e implantes modernos, que mejoran estética y funcionalidad sin que nadie lo note.

MITO 6:

"Solo los mayores necesitan prótesis"

VERDAD: Las prótesis no son exclusivas de personas mayores. Cualquier paciente con pérdida dental, por enfermedad, accidente o genética, puede beneficiarse de una prótesis adecuada.

¿QUÉ ES PEOR: UN DOLOR DE MUELAS O LA VUELTA AL TRABAJO?

Recibamos a septiembre, al menos, con una ***SOLrisa*** *bonita y saludable.*

#SOL1DIA
#SOLoNosQuedaSonreir

ORTODONCIA ENDODONCIA RADIOLOGÍA ODONTOPEDIATRÍA ESTÉTICA PERIODONCIA IMPLANTOLOGÍA

Avda. Guillermo Reyna 54. Huércal - Overa
www.clinicadentalsol.es 950 616 626