

SOLMAGAZINE

CLÍNICA DENTAL SOL

JUNIO 2025

Luce sonrisa este
VERANO

ÍNDICE

PÁGINA 2-3

¿Tu sonrisa está preparada para el verano?

PÁGINA 4-5

Blanqueamiento dental:
Recupera el color natural de tu sonrisa

PÁGINA 6

¿Cómo evitar la sensibilidad dental al comer cosas muy frías?

PÁGINA 7

Sonrisas de película



¿TU SONRISA ESTÁ PREPARADA PARA EL VERANO?

El verano está a la vuelta de la esquina, y con él llegan las escapadas a la playa, las salidas al aire libre y los momentos con amigos.

¿Qué mejor que lucir una sonrisa saludable y brillante durante todo este tiempo?

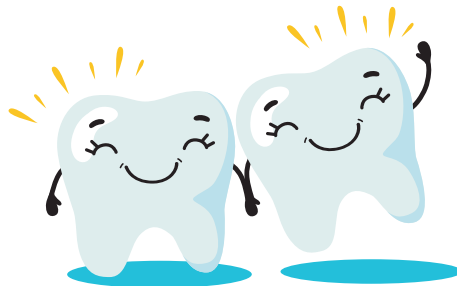
CONSEJOS PRÁCTICOS

Cuidar tu sonrisa no tiene por qué ser complicado. Con hábitos simples, puedes mantener tus dientes en perfecto estado, incluso durante las vacaciones.

Aquí te dejamos algunos **consejos prácticos** para cuidar de tu sonrisa en cualquier lugar:

- **Bebe mucha agua.** El agua ayuda a eliminar los residuos de la boca y combate la sequedad bucal.
- **Evita el exceso de dulces y bebidas carbonatadas.** Estos productos pueden dañar el esmalte.
- **Come más fruta.** Opta por frutas frescas como postre; además de ser saludables, algunas frutas como las manzanas ayudan a limpiar los dientes de forma natural.
- **Lleva contigo un pequeño kit dental.** Un cepillo de dientes y pasta de tamaño pequeño.
- **Haz una visita al dentista antes de las vacaciones.** Asegúrate de que tu sonrisa está lista para disfrutar sin preocupaciones.

El verano es para disfrutar, ¡Y UNA SONRISA SALUDABLE ES PARTE DEL PLAN! Así que, no olvides cuidar de tus dientes para brillar en cada momento.



BLANQUEAMIENTO RECUPERA EL COLOR NATURAL

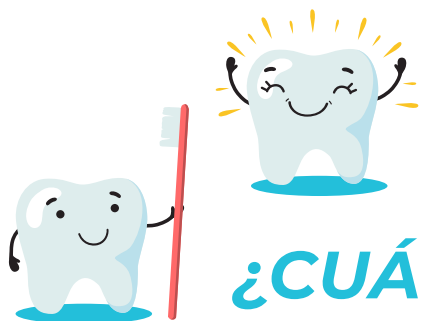


El blanqueamiento dental es uno de los tratamientos más solicitados en estética dental. No solo mejora la apariencia de los dientes, también aumenta la seguridad y confianza en uno mismo. Especialmente en verano, cuando aumentan las reuniones y los eventos sociales, tener una sonrisa más blanca puede marcar una gran diferencia.

Un buen blanqueamiento dental no busca dejar los dientes excesivamente blancos, sino devolverles la luz natural que el tiempo, el café, el vino o el estrés se han llevado.

Se trata de un procedimiento clínico que aclara el color de los dientes, eliminando manchas y se realiza aplicando un gel especial activado con luz.

MENTO DENTAL: NATURAL DE TU SONRISA



¿CUÁNTO DURA EL EFECTO DEL BLANQUEAMIENTO?

La duración de los resultados del blanqueamiento dental varía según los hábitos personales de cada paciente.

Uno de los factores más importantes es la alimentación. Alimentos y bebidas como el café, té, vino tinto pueden manchar los dientes con el tiempo. Evitar estos productos o consumirlos con moderación puede prolongar la duración del blanqueamiento. Además, es recomendable evitar el consumo excesivo de bebidas ácidas y el tabaco.

El cuidado dental regular también juega un papel fundamental. Cepillarse los dientes al menos dos veces al día con una pasta adecuada para dientes sensibles, usar hilo dental y realizar limpiezas profesionales periódicas ayudará a mantener los dientes más blancos durante más tiempo.

En general, con los cuidados adecuados, los resultados del blanqueamiento dental pueden durar entre 1 y 3 años.

¿CÓMO EVITAR LA SENSIBILIDAD DENTAL AL COMER COSAS MUY FRÍAS?

La sensibilidad dental es un problema común que puede ocurrir después de un tratamiento de blanqueamiento dental, pero también puede presentarse de manera espontánea al consumir alimentos o bebidas muy frías.

La buena noticia es que existen varias estrategias que puedes seguir para minimizar o evitar esta molestia.

1. Usar una pasta dental para dientes sensibles
2. Evitar cambios bruscos de temperatura.
3. Cepillado suave.
4. Evitar alimentos ácidos.
5. Visitas periódicas al dentista
6. Tratamientos desensibilizantes profesionales



SONRISAS

DE PELÍCULA

Seguro que, si cierras los ojos y haces un poco de memoria te vienen a la mente sonrisas que te han atrapado en alguna película de algún cine de verano. Y es que las sonrisas son capaces de transmitir tanto... a veces incluso más que un diálogo. Por eso hoy hemos rebuscado en nuestro cajón cinematográfico para traeros nuestro ranking personal de las sonrisas de cine más famosas de todos los tiempos.

¿Alguna está también en vuestra lista?



*Julia Roberts en Pretty Woman:
La sonrisa más icónica de los años 90.*



*Brad Pitt en Leyendas de pasión:
Carisma y magnetismo en estado puro.*



*Leonardo DiCaprio en Titanic:
Juventud y un gesto que quedó para siempre.*



*Meryl Streep en Mamma Mia!:
Una sonrisa que transmite energía y confianza.*

Estas escenas nos recuerdan que la sonrisa es mucho más que un gesto: es un lenguaje universal, una forma de conectar, un elemento visual que transforma la expresión y la narrativa. En la gran pantalla... y en la vida real.

 CLÍNICA DENTAL SOL



ESTE VERANO,
¡haz que tu SOLrisa brille!

ORTODONCIA



ENDODONCIA



RADIOLOGÍA



ODONTOPEDIATRÍA



ESTÉTICA



PERIODONCIA



IMPLANTOLOGÍA



Avda. Guillermo Reyna 54. Huércal - Overa
www.clinicadentalsol.es 950 616 626

