

NICA:29231 // DEPÓSITO LEGAL: AL807-2024

# SOLMAGAZINE

CLÍNICA DENTAL SOL

Enero 2025



*Nueva sonrisa, nuevo año*

## La Importancia de un Tratamiento Adecuado

# ÍNDICE

## **PÁGINA 2-3**

¿Es buena idea usar ortodoncia invisible?

## **PÁGINA 4**

Claves para una SOLrisa desde pequeñitos

## **PÁGINA 5**

Impacto de la ortodoncia en la salud: más allá de una sonrisa bonita

## **PÁGINA 6**

Beneficios de la ortodoncia invisible

## **PÁGINA 7**

Un día en la vida de un bracket



# ¿ES BUENA IDEA USAR ORTODONCIA INVISIBLE?

En septiembre de 2024, el Consejo General de Dentistas y la Fundación Dental Española lanzaron una campaña en redes sociales para concienciar sobre el correcto uso de la ortodoncia invisible.

Este tipo de tratamiento ha ganado una gran popularidad en los últimos años, especialmente por su discreción y eficacia, lo que ha llevado a un aumento en la demanda, sobre todo entre adultos. Sin embargo, junto a esta creciente popularidad, también han surgido preocupaciones sobre el uso inadecuado de los alineadores invisibles, especialmente cuando no son supervisados por un profesional cualificado.



# ALINEADORES SIN SUPERVISIÓN PROFESIONAL

Un tratamiento de ortodoncia va más allá de la estética; implica una planificación cuidadosa que incluye diagnóstico, implementación y seguimiento para garantizar la funcionalidad dental y evitar daños a largo plazo. Sin la supervisión adecuada, los pacientes pueden enfrentar serios problemas, entre ellos:

- X Alineaciones incorrectas:** Los dientes podrían moverse en direcciones no deseadas, lo que afectaría negativamente la mordida y la funcionalidad de la boca.
- X Daños permanentes:** Un alineador inapropiado puede provocar desgaste en los dientes o incluso daños en los tejidos blandos de la boca.
- X Problemas periodontales:** La falta de supervisión profesional puede desencadenar enfermedades como la gingivitis o periodontitis.

## LA SUPERVISIÓN PROFESIONAL, CLAVE

Es esencial confiar en profesionales expertos en este campo de la odontología para garantizar un tratamiento seguro y eficaz.

- ✓ Tecnología avanzada:** Con el uso de software de simulación 3D y escáneres digitales, los ortodontistas pueden diseñar alineadores que se ajusten perfectamente a la dentadura del paciente, optimizando tanto la comodidad como la efectividad del tratamiento.
- ✓ Simulación de resultados:** Los pacientes pueden ver una simulación del resultado final antes de comenzar el tratamiento, lo que aumenta la confianza y motivación.
- ✓ Nuevos materiales:** En 2024, los alineadores son más delgados, resistentes y transparentes, lo que mejora su comodidad y discreción.
- ✓ Enfoque a largo plazo:** Los tratamientos incluyen planes de retención post-ortodoncia, como el uso de retenedores a largo plazo y chequeos periódicos para garantizar que los dientes no regresen a su posición original.

# Claves para una SOLrisa desde pequeños

La ortodoncia infantil no solo mejora la estética, sino que también asegura un desarrollo dental saludable. Los ortodontistas recomiendan una evaluación alrededor de los 7 años, cuando ya se pueden detectar problemas como mordidas incorrectas o falta de espacio para los dientes permanentes.



Tratar estas afecciones de manera temprana puede prevenir complicaciones más graves en el futuro, como la necesidad de extracciones o cirugía. Además, un tratamiento adecuado mejora la funcionalidad de la mordida, la masticación y la confianza del niño.

La ortodoncia temprana puede incluir aparatos como expansores

de paladar o brackets, y aunque cada caso es único, lo importante es que el diagnóstico y tratamiento se hagan a tiempo.

Una sonrisa alineada no solo es más bonita, también es más saludable y duradera. ¡Consulta a un ortodontista para asegurarte de que el desarrollo dental de tu hijo vaya por el mejor camino!

# Impacto de la ortodoncia en la salud:

*más allá de una sonrisa bonita*

Cuando pensamos en ortodoncia, a menudo asociamos el tratamiento con mejorar la estética de la sonrisa. Sin embargo, los beneficios van mucho más allá de la apariencia: una mordida bien alineada y dientes correctamente posicionados pueden influir positivamente en nuestra salud general.

- 1. Mejora de la función masticatoria**  
Los dientes mal alineados pueden dificultar la masticación, lo que a su vez afecta la digestión. Al corregir la mordida, la ortodoncia asegura que los alimentos se trituren adecuadamente, facilitando su procesamiento en el sistema digestivo.
- 2. Prevención de problemas dentales y periodontales**  
Los dientes torcidos o amontonados son más difíciles de limpiar, lo que aumenta el riesgo de caries y enfermedades de las encías. Al alinear los dientes, la higiene bucal se vuelve más eficaz, reduciendo significativamente estos problemas.
- 3. Alivio de dolores musculares y articulares**  
Las mordidas desalineadas pueden causar tensión en los músculos y las articulaciones temporomandibulares (ATM). Esto puede llevar a dolores de cabeza, cuello o incluso problemas posturales. La ortodoncia ayuda a equilibrar la mordida, aliviando estas molestias y mejorando la calidad de vida.
- 4. Mejora de la respiración y el habla**  
Algunas anomalías dentales y maxilofaciales pueden interferir con la respiración adecuada o la pronunciación de ciertos sonidos. Con el tratamiento ortodóntico, se corrigen estas afecciones, contribuyendo a una respiración más eficiente y un habla más clara.
- 5. Beneficios psicológicos y emocionales**  
Aunque no es un impacto físico directo, no podemos ignorar el efecto positivo que una sonrisa alineada tiene en la autoestima. Sentirse confiado al sonreír mejora el bienestar emocional y la interacción social, factores clave para una vida saludable.

# BENEFICIOS DE LA ORTODONCIA INVISIBLE

La ortodoncia invisible, como los alineadores transparentes, es una solución innovadora que minimiza los factores que generan ansiedad:



## Discreción absoluta

A diferencia de los brackets tradicionales, los alineadores son prácticamente imperceptibles. Esto reduce el temor a sentir vergüenza o incomodidad social durante el tratamiento, especialmente en adultos y adolescentes.

## Mayor comodidad

Los alineadores están hechos de materiales suaves que no causan llagas ni irritaciones en la boca. Además, se diseñan a medida, asegurando un ajuste perfecto que no incomoda al usuario.

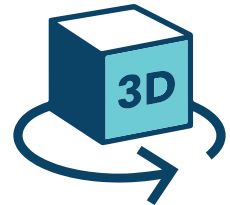


## Control del tratamiento desde casa

Con la ortodoncia invisible, las visitas al dentista suelen ser menos frecuentes, ya que los alineadores se cambian en casa siguiendo las instrucciones del especialista. Esto reduce el tiempo en la consulta y disminuye la sensación de vulnerabilidad asociada con procedimientos más invasivos.

## Transparencia y previsibilidad

Gracias a la tecnología digital utilizada para diseñar los alineadores, los pacientes pueden ver un modelo de cómo se moverán sus dientes antes de empezar el tratamiento. Tener claridad sobre el proceso reduce el miedo a lo desconocido.



## Facilidad de higiene y alimentación

A diferencia de los brackets, los alineadores se pueden retirar para comer o cepillarse los dientes, lo que elimina la incomodidad de lidiar con restricciones alimenticias o dificultad para mantener una buena higiene bucal.

# Un día en la vida de un bracket

¡Hola! Soy un bracket de acero inoxidable, orgulloso habitante del incisivo central superior derecho. Aunque muchos me ven como un simple pedacito de metal, mi vida es todo menos aburrida. Te invito a acompañarme en un día típico de mi existencia dentro de esta maravillosa boca en la que vivo.

## 7:00 AM: Hora de la limpieza

El día comienza con un buen cepillado. Mi equipo y yo (somos un total de 28 brackets aquí) nos preparamos para enfrentar las aventuras del día mientras el cepillo pasa cuidadosamente a nuestro alrededor. A veces nos toca un hilo dental especial para deshacernos de cualquier obstáculo rebelde que se haya escondido entre nosotros y los dientes. Es como un spa matutino que nos deja brillantes y listos para el trabajo.

## 8:00 AM: Desayuno en la boca

El desayuno es siempre una experiencia emocionante. Hoy tocó un batido de frutas, ¡genial! Pero cuando aparece algo más complicado como pan tostado o cereal, mi amigo el arco (ese alambre que conecta a todos los brackets) y yo trabajamos duro para resistir los embates. Es un esfuerzo en equipo: nosotros retenemos los restos, mientras nuestro dueño hace su parte limpiándonos después.

## 10:00 AM: Ajustes, ¡ay!

Algunas semanas, nos toca visita al ortodoncista. Hoy fue uno de esos días. Sentí cómo ajustaban el arco y cambiaban las ligas elásticas que nos mantienen en nuestra posición. Es como un entrenamiento intensivo para nosotros; un poquito incómodo, pero sabemos que es por el bien de la sonrisa perfecta que estamos construyendo juntos.

## 1:00 PM: Comida con acción

¿Sabías que un bracket puede volverse un experto en esquivar alimentos peligrosos? Palomitas, caramelos duros y frutos secos son como los villanos de nuestro mundo. Pero cuando llegan cosas suaves como puré, sopa o pasta, ¡es una fiesta! Eso sí, mi equipo siempre se asegura de mantenerse firme y en su lugar para no fallar en nuestra misión.

## 4:00 PM: Pequeños desafíos

De vez en cuando, las cosas se ponen tensas aquí dentro. Una mordida fuerte puede hacer que uno de nosotros se desprege. ¡Pero no te preocupes! El ortodoncista siempre nos rescata a tiempo. Somos resilientes y sabemos que incluso los pequeños contratiempos son parte del viaje.

## 8:00 PM: El descanso del guerrero

Al final del día, todo el equipo se relaja durante la rutina nocturna de limpieza. Ese cepillo interproximal, que entra en los rincones más pequeños, es nuestro mejor amigo. Luego, mientras nuestro dueño duerme, seguimos trabajando silenciosamente para alinear los dientes y construir esa sonrisa perfecta que será el orgullo de todos.

## Nuestra misión: una sonrisa para toda la vida

Aunque a veces no somos los favoritos, somos esenciales. Junto con el arco, las ligas y nuestros compañeros brackets, trabajamos sin descanso para cumplir nuestra misión: transformar esta boca en un lugar más armonioso y funcional.

Así que, si alguna vez te has quejado de llevar brackets, recuerda que estamos aquí por ti, cuidándote en cada paso del camino.

¡Gracias por confiar en nosotros para ayudarte a sonreír con confianza!

*Atentamente,  
Tu bracket favorito*



CLÍNICA DENTAL SOL



Empieza el año alineando  
tu sonrisa y tu confianza:  
la ortodoncia transforma vidas,  
*¡déjanos transformar la tuya!*

ORTODONCIA



ENDODONCIA



RADIOLOGÍA



ODONTOPEDIATRÍA



ESTÉTICA



PERIODONCIA



IMPLANTOLOGÍA



Avda. Guillermo Reyna 54. Huércal - Overa  
[www.clinicadentalsol.es](http://www.clinicadentalsol.es) 950 616 626

