

**SOLMAGAZINE**

CLÍNICA DENTAL SOL

Febrero 2025

NICA:29231 // DEPOSITO LEGAL: AL807-2024

**Enamórate  
de tu SOLrisa**

# ÍNDICE

## **PÁGINA 2-3**

Blanqueamiento:  
la sonrisa que  
ilumina

## **PÁGINA 4-5**

Tu sonrisa, a  
medida

## **PÁGINA 6-7**

Carillas estéticas:  
cómo transformar  
tu sonrisa con  
naturalidad

# BLANQUEA LA SONRISA QUE ILUMINA

Una sonrisa blanca y radiante es una de las mejores cartas de presentación. El blanqueamiento dental se ha convertido en uno de los tratamientos estéticos más solicitados por quienes buscan mejorar su apariencia y recuperar la confianza en su sonrisa.

El principal beneficio es estético, pero también puede incrementar la autoestima. Es imprescindible realizarlo bajo supervisión odontológica para evitar efectos secundarios como sensibilidad dental o irritación gingival.





# AMIENTO:

## CONSEJOS TRAS EL BLANQUEAMIENTO

### 1. Evita alimentos y bebidas que manchen

Durante las primeras 48 horas tras el tratamiento, los dientes son más susceptibles a absorber pigmentos. Evita café, té, vino tinto, refrescos oscuros, salsas como la de tomate o soja, y alimentos con colorantes intensos.

### 2. No fumes

El tabaco es uno de los principales enemigos de una sonrisa blanca. Si es posible, evita fumar durante los primeros días y considera reducir su consumo a largo plazo.

### 3. Usa pasta dental para dientes sensibles

Es común experimentar sensibilidad después del blanqueamiento. Opta por una pasta específica para dientes sensibles y cepilla suavemente para evitar molestias.

### 4. Mantén una excelente higiene bucal

Cepíllate los dientes después de cada comida, usa hilo dental y enjuague bucal sin alcohol. Esto ayuda a prevenir la acumulación de placa y la aparición de manchas.

### 5. Realiza retoques periódicos

Dependiendo del tipo de blanqueamiento, es posible que necesites retoques ocasionales. Consulta a tu odontólogo para mantener el color deseado de forma segura.

### 6. Hidrátate bien

Beber agua ayuda a eliminar residuos y mantener tu boca limpia. Además, mantener la boca hidratada favorece la producción de saliva, que protege el esmalte dental.

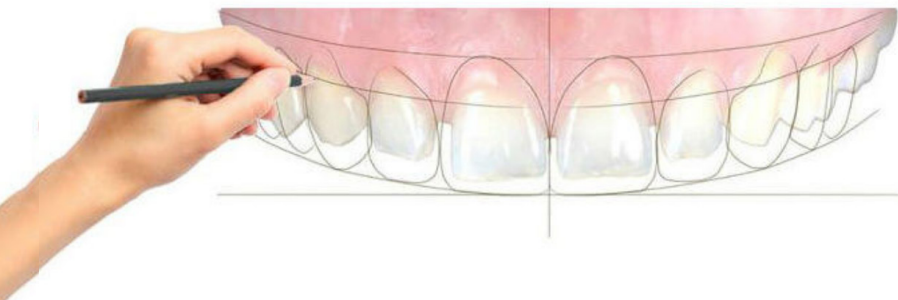
Cuidar tu sonrisa después del blanqueamiento no solo garantiza resultados duraderos, sino que también contribuye a tu salud bucal general.

**¡Disfruta de tu nueva sonrisa y luce con confianza!**

# TU SONRISA, *a medida*

El Diseño de Sonrisa Digital (DSD) es una innovadora herramienta de planificación en la estética dental que permite visualizar el resultado final antes de iniciar cualquier tratamiento.

A través de registros digitales como vídeos y fotografías, se realiza un análisis facial y dental detallado del paciente, considerando labios, encías y morfología facial.



Esta información se procesa en un software avanzado que permite ajustar formas y tamaños de los dientes para crear la sonrisa ideal personalizada.

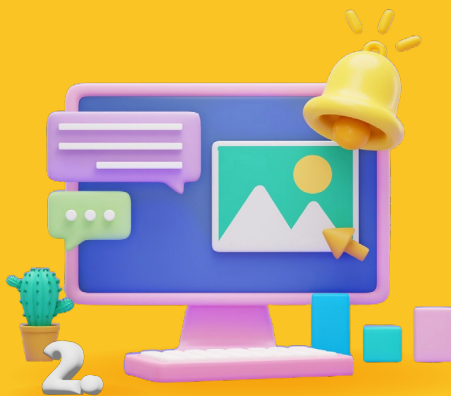
Uno de los aspectos más destacados del DSD es la prueba estética: un modelo temporal del diseño se coloca en la boca del paciente sin alterar sus dientes originales.



# ¿Por qué elegimos DSD en Clínica Dental Sol?



**Planificación personalizada:**  
Cada sonrisa se diseña según tu estructura facial y dental.



**Visualización previa:**  
Permite ver y sentir cómo será la tu sonrisa final antes de realizar cualquier intervención.



**Mejor comunicación:**  
Nos facilita la colaboración entre nuestro equipo y tú, asegurándonos de que el resultado cumple tus expectativas.



**Mayor precisión:**  
La tecnología digital reduce errores y garantiza resultados estéticos y funcionales impecables.

# CARILLAS ESTÉTICAS:

## CÓMO TRANSFORMAR TU SONRISA CON NATURALIDAD

Las carillas estéticas son finas láminas de porcelana diseñadas a medida para corregir defectos dentales como fracturas, desgastes, separaciones, manchas o irregularidades.

- 1** *Adiós a la ansiedad que suponen las visitas al dentista.*
- 2** *Ausencia de dolor y efecto inmediato.*
- 3** *Menos molestias postoperatorias.*
- 4** *La opción ideal para personas con necesidades especiales.*
- 5** *Técnica totalmente segura, perfecta para cirugías largas y complejas.*

El proceso de colocación es rápido y consta de tres fases:

- *Diagnóstico y planificación.*
- *Preparación de los dientes.*
- *Cementado de las carillas.*

Gracias al sistema DSD, es posible visualizar el resultado final antes de iniciar el tratamiento, garantizando una sonrisa perfecta adaptada a cada paciente.



# VENTAJAS Y CUIDADOS DE LAS CARILLAS

## ***Beneficios:***



Mejora inmediata de la apariencia de la sonrisa.

Alta durabilidad y resistencia, con una vida útil de más de 10 años.

Fabricación en porcelana de alta calidad, resistente a manchas y decoloración.

Aspecto natural y personalizado, adaptado a cada paciente.

## ***Cuidados recomendados:***

Mantener una rutina de higiene bucal diaria (*cepillado y uso de hilo dental*).

Evitar morder objetos duros (*bolígrafos, hielo, etc.*).

Acudir a revisiones periódicas con el odontólogo.

Evitar hábitos dañinos como morderse las uñas o usar los dientes para abrir envases.



Con estos cuidados, las carillas no solo embellecen la sonrisa, sino que también protegen y refuerzan la estructura dental a lo largo del tiempo.

 CLÍNICA DENTAL SOL

Una SOLrisa vale más  
que mil palabras

*#FelizSanValentín*

ORTODONCIA



ENDODONCIA



RADIOLOGÍA



ODONTOPEDIATRÍA



ESTÉTICA



PERIODONCIA



IMPLANTOLOGÍA



Avda. Guillermo Reyna 54. Huércal - Overa

[www.clinicadentalsol.es](http://www.clinicadentalsol.es) 950 616 626

