

SOLMAGAZINE

CLÍNICA DENTAL SOL

Septiembre 2024

NICA:29231 // DEPÓSITO LEGAL: AL807-2024

**Tu seguridad
es lo primero**

ÍNDICE

PÁGINA 2-3.
Miedo al dentista

PÁGINA 4-5.
Sedación consciente

PÁGINA 6-7.
Implantes dentales

MIEDO A

7 CLAVES PARA SUPERAR **EL MIEDO** AL DENTISTA

Superar el miedo al dentista puede ser un proceso gradual, pero con los pasos adecuados, es posible hacerlo de manera efectiva y sin tanto estrés.



AL DENTISTA



Aquí hay algunas estrategias clave:

01

Identificar la Razón del Miedo

Reflexiona sobre las causas de tu miedo al dentista. ¿Es una experiencia negativa pasada? ¿Miedo al dolor? ¿Ansiedad por lo desconocido? Analizar estas causas con calma puede ayudarte a abordarlas de manera más efectiva.

02

Obtener Información

Visita una clínica para solicitar información *(nosotros te recomendamos Clínica Dental Sol)*. Ver el ambiente y observar cómo los pacientes salen con tranquilidad puede ser muy tranquilizador. La información ayuda a disipar dudas y miedos infundados.

03

Buscar un Dentista o Clínica de Confianza

Habla con amigos y familiares que visiten regularmente al odontólogo. Sus recomendaciones pueden ser valiosas. Considera visitar la clínica antes de pedir una cita para evaluar si te sientes cómodo y seguro. Conversa con el equipo y explica tu miedo.

04

Pedir Cita

Solicita una cita cuanto antes. Esto reduce las oportunidades de echarte atrás y te mantiene comprometido con tu decisión.

05

Prepararse Mentalmente

Una vez que hayas tomado la decisión de ir al dentista, intenta evitar cualquier fuente de ansiedad o estrés. Actividades relajantes como salir a caminar o hablar con amigos pueden ser muy útiles.

06

Ir Acompañado

Pide a un amigo o familiar que te acompañe. Su presencia puede reforzar tu decisión y ayudarte a mantener la calma durante la espera.

07

La Primera Visita

Recuerda que la primera consulta generalmente es solo una revisión. No habrá procedimientos dolorosos en esta cita. Aprovecha para preguntar todo lo que necesites, especialmente sobre tus miedos y cómo el dentista planea manejarlos.

SEDACIÓN consciente,

la mejor manera de perder el miedo al dentista

La sedación consciente es una técnica anestésica utilizada en odontología para ayudar a los pacientes a relajarse durante los tratamientos dentales. Se administran uno o varios medicamentos que inducen una leve depresión del sistema nervioso, reduciendo la sensibilidad al dolor mientras el paciente permanece consciente.



¿Cómo Funciona la *Sedación Consciente*?

La sedación consciente es administrada por especialistas en anestesiología y reanimación. Los medicamentos utilizados permiten al paciente estar relajado, pero aún capaz de mantener una conversación con el dentista y el equipo médico.

Es posible que algunos pacientes experimenten amnesia a corto plazo, olvidando parte de lo sucedido durante el procedimiento.



5

Ventajas de la sedación consciente

Los beneficios de la sedación consciente son infinitos. Por ello, queremos destacar las 6 ventajas principales de esta técnica que complementa a la anestesia local para que no te quepa la menor duda de que es la mejor elección efectiva para personas que sufren odontofobia:

- 1** *Adiós a la posible ansiedad que suponen las visitas al dentista.*
- 2** *Ausencia de dolor y efecto inmediato.*
- 3** *Menos molestias postoperatorias.*
- 4** *La opción ideal para personas con necesidades especiales.*
- 5** *Técnica totalmente segura, perfecta para cirugías largas y complejas.*

¿CÓMO FUNCIONA UN IMPLANTE DENTAL?

El proceso de colocación de un implante dental consta de varios pasos clave:

1. Evaluación Inicial

Un dentista o especialista en implantología realiza radiografías y exámenes clínicos para evaluar la calidad del hueso y determinar si el paciente es apto para un implante.

2. Colocación del Implante

En una cirugía, se hace una pequeña incisión en la encía, se perfora un orificio en el hueso y se inserta el implante de titanio.

3. Cicatrización y Osteointegración

El sitio sana durante varias semanas o meses, permitiendo que el implante se fusione con el hueso en un proceso llamado osteointegración.

4. Colocación del Pilar o Conector

Una vez integrado el implante, se realiza una cirugía menor para colocar un pilar o conector que servirá como base para la restauración dental.

5. Toma de Impresiones

Se toman impresiones de la boca para crear una restauración dental personalizada que se ajuste perfectamente a los dientes naturales.

6. Colocación de la Restauración Dental

Finalmente, se coloca la restauración dental en el pilar o conector, restaurando la función y estética del diente perdido.



¿Cómo son los implantes dentales?

Los implantes dentales son dispositivos médicos diseñados para reemplazar las piezas faltantes o dañadas. Están diseñados para funcionar y parecerse a los dientes naturales, y están compuestos por varios componentes esenciales:

Tornillo: Esta es la parte principal del implante dental y se coloca en el hueso maxilar o mandibular. Por lo general, está hecho de titanio o un material similar que es biocompatible y se fusiona con el hueso en un proceso llamado osteointegración. El tornillo o poste sirve como la raíz artificial del diente y proporciona estabilidad y soporte.

Conector o pilar: Una vez que el tornillo ha cicatrizado en el hueso, se coloca un conector o pilar sobre

él. Este conector se utiliza para unir el tornillo o cliente artificial, generalmente una corona o una prótesis dental.

Corona dental: La corona dental es la parte visible del implante y es la que se asemeja a un diente natural. Está hecha de cerámica o porcelana y se adapta al color y forma de los clientes circundantes para lograr un aspecto natural. La corona se une al conector o pilar y es la parte que se ve y utiliza para masticar y sonreír.



Tu SOLrisa,
nuestra
prioridad

Día Mundial de la Seguridad del Paciente

#17Septiembre



ORTODONCIA



ENDODONCIA



RADIOLOGÍA



ODONTOPEDIATRÍA



ESTÉTICA



PERIODONCIA



IMPLANTOLOGÍA



Avda. Guillermo Reyna 54. Huércal - Overa

www.clinicadentalsol.es 950 616 626

