

SOLMAGAZINE

CLÍNICA DENTAL SOL

Marzo 2024

NICA: 29231

MARZO,
MES DE LA
SALUD DENTAL

ÍNDICE

PAG. 2
Discapacidad y Salud dental.

PAG 3.
Marzo, mes de la salud dental.

PAG 4.
Papilas gustativas.

PAG 5.
38 días lavándonos los dientes.

PAG 6.
1 de cada 3 menores tiene caries.

PAG 7.
Bruxismo.



DISCAPACIDAD Y PROBLEMAS DE SALUD DENTAL MÁS HABITUALES

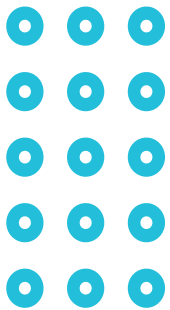
La prevención de la salud oral en pacientes con necesidades especiales es el pilar fundamental de la atención bucodental en estas personas ya que les permite evitar procedimientos dentales más complejos que puedan suponer un riesgo para ellos.

¿Cuáles son las patologías más comunes en pacientes con discapacidad?

Las patologías más comunes en las personas con discapacidad son la caries, la enfermedad periodontal y las maloclusiones. Sin embargo la dificultad para llevar a cabo una correcta higiene bucodental es un factor añadido que incide negativamente en la salud oral.

MARZO, MES DE LA SALUD BUCODENTAL

El día 20 de marzo es el Día de la salud bucodental. Un día celebrado a nivel mundial con el objetivo de dotar a las personas de las herramientas y los conocimientos necesarios para prevenir y controlar las enfermedades bucodentales, que afectan a casi 3 mil 500 millones de personas en todo el mundo.




Según la OMS las afecciones más comunes en la población son:

Caries dental,
Periodontopatías, Cánceres bucales, Manifestaciones bucodentales del VIH, Traumatismos bucodentales, Labio leporino y paladar hendido, Noma (una grave enfermedad gangrenosa que empieza en la boca y que afecta mayoritariamente a niños).

La mayoría de los problemas de salud bucodental se pueden prevenir en gran medida y tratarse en sus etapas iniciales. Por eso insistimos en la importancia de las revisiones dentales periódicas. Si estás leyendo esto es señal de que has venido a nuestra clínica así que estamos muy contentos de que pongas tu salud en nuestras manos.



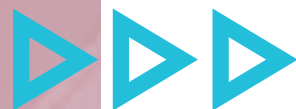
XXXXX



Sabes que las papilas gustativas tienen 10 días de vida?

En la lengua, nuestras papilas gustativas duran aproximadamente diez días y tardan entre una y dos semanas en regenerarse. Es entre ellas donde las bacterias se acumulan y por ello es importante limpiar también esta zona durante nuestra rutina diaria.

Muchos pacientes se plantean si deben extraerlas o no. Nuestra respuesta es que estas piezas no tienen que extraerse obligatoriamente a no ser que causen dolor, molestias o después de tu revisión dental consideremos que quitarlas te evitarán futuros problemas.



En nuestra vida pasamos una media de **38** días lavándonos los dientes

Se estima que a lo largo de nuestra vida pasamos una media de 38 días lavándonos los dientes. Es conveniente que dediquemos al menos 2 minutos en cada cepillado después de las comidas o como mínimo dos veces al día. Este debe ser con movimientos circulares, desde la encía hacia el extremo del diente, para arrastrar toda la suciedad de la superficie.





¿Sabes que uno de cada tres menores de seis años tiene caries?

En España, 450.000 niños tienen caries, lo que supone cerca de 2 millones de dientes temporales afectados por esta patología, la mayoría sin tratar.

Un tercio de los menores de 6 años tiene caries en la dentición temporal y tres de cada 10 niños de 12 años sufren esta patología.

No te quedes con la duda y pídenos cita con nuestra odontopediatra en Clínica dental SOL.





El dolor de mandíbula por estrés es un dolor muy frecuente en la población general. En episodios de mucha tensión, tiende a presentar trastornos como el bruxismo. Se estima que casi el 70 % de la población española padece o ha padecido esta condición en algún momento de su vida ya que la boca es una de las principales 'vías de escape' del estrés.



Casi el 70 % de la población española padece o ha padecido bruxismo



El bruxismo es una patología que puede empeorar, dado que la tensión constante puede hacer que el dolor se extienda hacia el cuello y la espalda. Además, el rechinar de los dientes hace que estos se debiliten y se erosionen. Si es tu situación, ponte en contacto con nosotros. Te ayudaremos a proteger tu boca en estos momentos de estrés.

Existe relación entre el estrés y la mandíbula?

**Gracias
por poner
tu SOLrisa en
nuestras manos**

ORTODONCIA



ENDODONCIA



RADIOLOGÍA



ODONTOPEDIATRÍA



ESTÉTICA



PERIODONCIA



IMPLANTOLOGÍA



Avda. Guillermo Reyna 54. Huércal - Overa
www.clinicadentalsol.es 950 616 626

