

SOLMAGAZINE

CLÍNICA DENTAL SOL

Abril 2024

NICA: 29231 // DEPÓSITO LEGAL: AL807-2024

**CONSIGUE
UNA SONRISA
MÁS BONITA**

ÍNDICE

PAG. 2
Estética dental.

PAG. 3
Ortodoncia invisible
para niños.

PAG. 4
¿Por qué salen las llagas?

PAG. 5
¿Te cepillas los dientes
demasiado fuerte?

PAG. 6
Alimentos que mantie-
nen tus dientes blancos.



ESTÉTICA DENTAL

Los pacientes recurren cada vez más a la estética dental por diversas razones. A algunos les gustaría parecer más jóvenes o tener una sonrisa más atractiva, otros simplemente quieren sonreír sin miedo o vergüenza de mostrar sus dientes. Cualquiera que sea la razón por la que buscan estos servicios, los beneficios de la estética dental en la salud física y mental son numerosos.

En la sonrisa intervienen 3 elementos fundamentales: dientes, encías y labios. Tratamientos como el **blanqueamiento dental** o **las carillas dentales** pueden ayudarte a dar un impulso a tu confianza.

El Diseño Digital de Sonrisas (DSD) es una herramienta que permite al paciente y al equipo de rehabilitación oral planificar y visualizar el resultado final a través de una simulación hasta obtener el resultado final deseado antes de empezar el tratamiento.

Para solucionar problemas de malposición de los dientes y alteraciones del desarrollo de los huesos maxilares, **la ortodoncia con alineadores transparentes** es la solución ideal. Se trata de unos alineadores de última tecnología muy finos y prácticamente imperceptibles, muy fáciles de poner y quitar para comer o mantener una higiene perfecta.

“

En la sonrisa intervienen 3 elementos fundamentales: dientes, encías y labios”

”

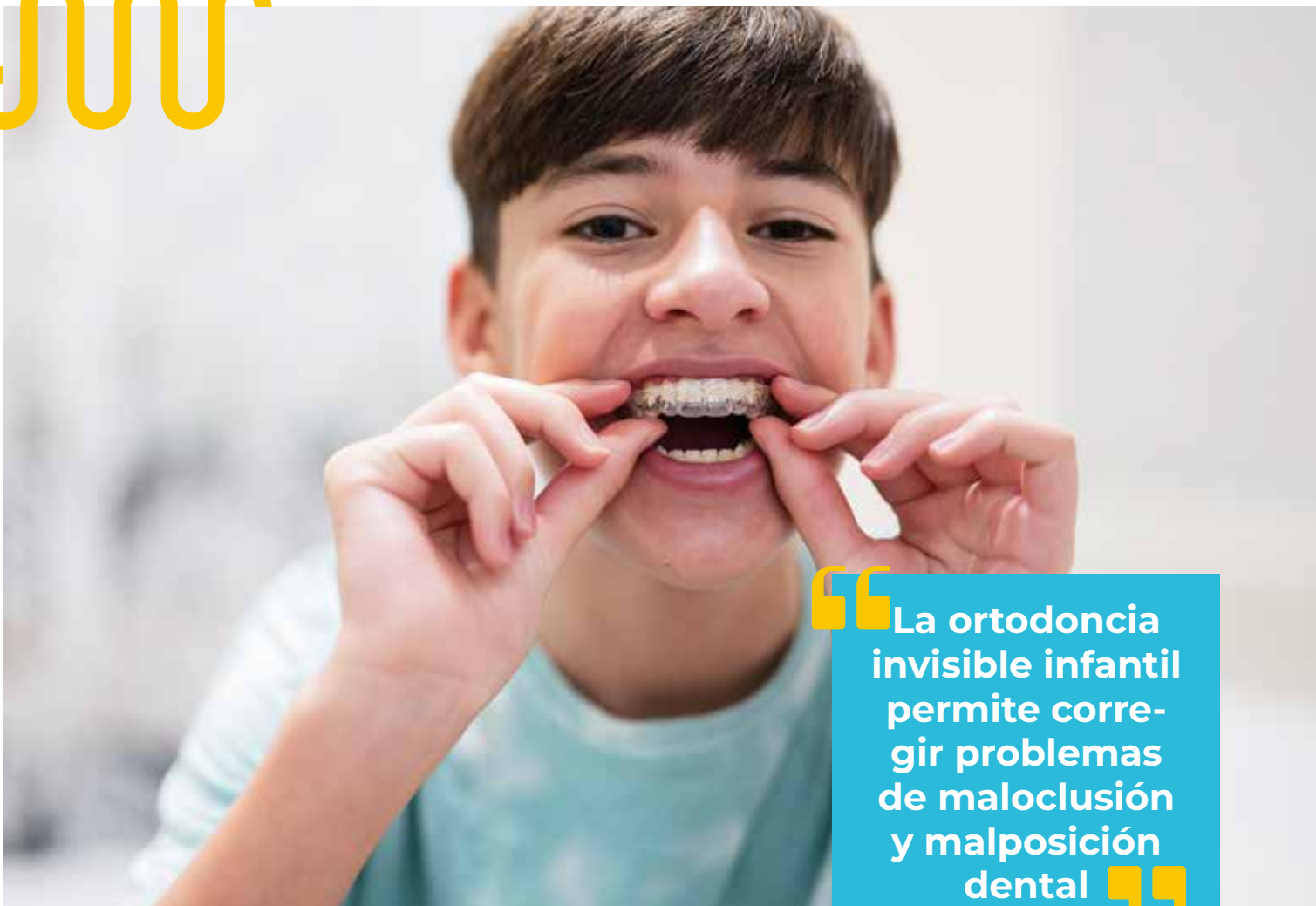
¿Ortodoncia invisible para niños?

La ortodoncia infantil es uno de los tratamientos odontológicos que más preocupa a los padres. Quieren mejorar la estética y el alineamiento de los dientes para sus hijos, pero habitualmente la ortodoncia se percibe como un tratamiento largo y tedioso y que en los niños puede generar ciertos complejos estéticos.

Frente a esto, los alineadores invisibles para niños son unas férulas transparentes de poliuretano, un material resistente y ligero, completamente personalizadas para que encajen en cada una de las arcadas dentales. Estos alineadores realizan una serie de ligeros movimientos sobre los dientes, ejerciendo presión de manera progresiva, para

enderezarlos y, así, corregir, a su vez, la mayoría de las maloclusiones.

La ortodoncia invisible infantil permite corregir problemas de maloclusión y malposición dental, favoreciendo, así, el correcto crecimiento de la mandíbula y del maxilar.



“La ortodoncia invisible infantil permite corregir problemas de maloclusión y malposición dental”

Las llagas en la boca son lesiones que aparecen con frecuencia siendo una de las molestias más comunes para nuestra boca.

Las llagas pueden tener diversas causas, desde lesiones en la boca hasta una infección, pero en la mayoría de los casos se curan solas. Las más comunes son:

Traumatismos: mordeduras en la mejilla, golpes en los dientes, etc.

Deficiencias nutricionales: falta de vitamina B12, el ácido fólico o el hierro.

Estrés emocional: la ansiedad y el estrés pueden afectar al sistema inmunológico y aumentar el riesgo de llagas en la boca.

Alergias o intolerancias alimentarias: algunos alimentos pueden causar reacciones alérgicas o intolerancias que se manifiestan en forma de llagas en la boca.

Infecciones virales o bacterianas: como el herpes simple o la candidiasis bucal.



¿Por qué salen las llagas?

¿Te cepillas los dientes demasiado fuerte?

Un cepillado demasiado fuerte o agresivo puede ocasionar daños en las encías, como retracción o desgaste del esmalte.

Si detectas alguno de esos síntomas es señal de que te estás cepillando demasiado fuerte.

Las cerdas del cepillo se desgastan y se abren en abanico antes de los 3 meses de uso.

Tus dientes se han vuelto más sensibles.

Tus encías parecen inflamadas y te duelen.



Alimentos que te ayudan a mantener tus dientes más blancos

Al igual que existen ciertos alimentos que pueden provocar manchas en nuestros dientes como el vino tinto,

que contiene unas sustancias que producen pigmentos y que se adhieren a la superficie de los dientes,

hay otros alimentos que nos ayudan a mantener su esmalte natural y a prevenir las caries.



Alimentos que nos ayudan a mantener el esmalte natural y prevenir las caries

Las frutas cítricas son ricas en vitamina C, que es antioxidante, y además favorecen la salivación, ayudando a controlar así la formación de placa bacteriana.

La manzana, el apio o la zanahoria ayudan a limpiar los dientes y encías al morderlos crudos, ya que

arrastran la placa bacteriana. Los lácteos en general también favorecen la segregación de saliva, pero además, aportan calcio, ayudando a nuestros dientes a mantenerse fuertes y sanos conservando su esmalte natural.

El queso contiene calcio, fosfatos y caseína, una pro-

teína que protege contra la desmineralización de los dientes

Los frutos secos tienen muchos beneficios para nuestra salud tanto física como bucodental, ya que aportan minerales y vitaminas y exigen mucha masticación.



Cuánto tiempo debo cepillarme los dientes?

Para obtener una buena limpieza de los dientes, el tiempo recomendado para cepillarse los dientes es de 2 minutos, sin embargo, la mayoría de las personas solo ocupan 48 segundos.



**Gracias
por poner
tu SOLrisa en
nuestras manos**

ORTODONCIA



ENDODONCIA



RADIOLOGÍA



ODONTOPEDIATRÍA



ESTÉTICA



PERIODONCIA



IMPLANTOLOGÍA



Avda. Guillermo Reyna 54. Huércal - Overa
www.clinicadentalsol.es 950 616 626

